

INSCRIPTION AU COLLOQUE

(Au plus tard le 1^{er} juin 2019)

Collectivité / Etablissement :

@ :

Nom :

Prénom :

Fonction :

L'après-midi, plusieurs activités pour le bien-être au travail, vous seront proposées.

Inscription à 2 ateliers maximum (45 min) au choix parmi les 4 suivants :



Une tenue décontractée et des baskets sont recommandés.

Atelier de yoga

Bienfaits de la sieste flash

Challenge sportif :

Golf revisité ou Jeu d'équipe avec ballon

~~Séance de sophrologie~~ **(complet)**

OU

Ne souhaite pas participer aux ateliers

Bulletin d'inscription à dupliquer en fonction du nombre de participants

Par courrier (adresse au verso)

Par courriel à : sandrine.heinry@cdg30.fr ou prevention@cdg30.fr

Informations : 04 66 38 86 96

INSCRIPTION AU COLLOQUE

(Au plus tard le 1^{er} juin 2019)

Collectivité / Etablissement :

@ :

Nom :

Prénom :

Fonction :

L'après-midi, plusieurs activités pour le bien-être au travail, vous seront proposées.

Inscription à 2 ateliers maximum (45 min) au choix parmi les 4 suivants :



Une tenue décontractée et des baskets sont recommandés.

Atelier de yoga

Bienfaits de la sieste flash

Challenge sportif :

Golf revisité ou Jeu d'équipe avec ballon

~~Séance de sophrologie~~ **(complet)**

OU

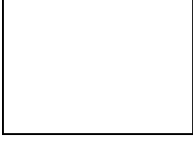
Ne souhaite pas participer aux ateliers

Bulletin d'inscription à dupliquer en fonction du nombre de participants.

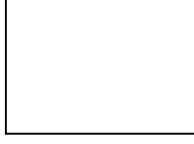
Par courrier (adresse au verso)

Par courriel à : sandrine.heinry@cdg30.fr ou prevention@cdg30.fr

Informations : 04 66 38 86 96



SERVICE PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS
CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION
PUBLIQUE TERRITORIALE DU GARD
183, Chemin du Mas Coquillard
30 900 NIMES



SERVICE PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS
CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION
PUBLIQUE TERRITORIALE DU GARD
183, Chemin du Mas Coquillard
30 900 NIMES