

1 – Choisir son masque

LES MASQUES CHIRURGICAUX A usage médical



LES MASQUES DE TYPE FFP De protection respiratoire



LES MASQUES ALTERNATIFS Dits « masques barrières »



NORME	Norme NF EN 14683	Norme NF EN 149	Respect du guide AFNOR SPEC S76-001
EFICACITE	Port collectif	Port individuel	Port collectif et respect des gestes barrières
CONTRAINTES	Respect des prescriptions d'utilisation	Inconfort thermique et résistance respiratoire Respect strict des prescriptions d'utilisation	Respect des prescriptions d'utilisation
POUR QUI ?	Type 1 : Personnel amené à travailler à moins d'un mètre d'une autre personne Type 2 : Personnel médical	FFP 1 : Personnel amené à travailler à moins d'un mètre d'une autre personne FFP2 : Personnel médical, et environnements de travail exposés à des aérosols, vapeurs et fumées FFP3 : Personnel médical en contact avec les patients et environnements de travail fortement exposés à des aérosols, vapeurs et fumées	Cat 1 : Personnel amené à travailler à moins d'un mètre d'une autre personne Cat 2 : Personnel sans contact avec le public et usage individuel



TOUT CONNAITRE SUR LES MASQUES

2 - Porter efficacement son masque pour se protéger



Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique.



Repérer la barrette métallique pour la placer sur le haut du nez.



Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



Vérifier que le masque couvre pleinement le nez et le menton.



Pincer la barrette pour ajuster le masque à la forme du nez.



Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec les mains et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.



Après usage, retirer le masque par l'arrière en tenant les attaches avec les mains propres.



Jeter le masque. Ne touchez pas la partie qui couvre votre visage.



Se laver les mains.



TOUT CONNAITRE SUR LES MASQUES

COVID-19

CORONAVIRUS,

PORTER EFFICACEMENT SON MASQUE POUR SE PROTÉGER DANS L'ATELIER ET SUR LE CHANTIER DU BTP

- 1 Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec un gel hydroalcoolique.
- 2 Repérer le haut (barrette nasale).
- 3 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.
- 4 Vérifier que le masque couvre bien le menton.
- 5 Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez.
- 6 Tester l'étanchéité : couvrir le masque avec les mains et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.
- 7 Après usage, retirer le masque par l'arrière par les attaches et le jeter. Ne touchez pas la partie qui couvre votre visage.
- 8 Se laver les mains.



(Conseils à afficher dans les bureaux, dépôts, ateliers, bases vie et bungalows de chantier)

OPPBTP

3 - Comment laver son masque en tissu ?

MASQUE ALTERNATIF EN TISSU

COMMENT LE PORTER ET LE RETIRER ?

- Je me lave les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique


- Une fois en place je ne touche jamais mon masque.


- Je le retire en le saisissant uniquement par les attaches. Je le conserve dans un sac réservé avant de procéder au lavage.


- Je saisis le masque par les attaches et je le positionne au niveau de ma bouche. Je le déplie pour qu'il recouvre mon nez et mon menton.


- Je mets de l'eau et du savon dans une casserole que je porte à ébullition.


- Je rince mon masque à l'eau claire et je le fais sécher à l'air libre, sans sèche-linge.


- Je le repasse à fer chaud. Je répète cette procédure après chacune de mes sorties.


- J'éteins le feu et je dépose mon masque dans la casserole pendant 30mn

